

## Plano Analítico Reestruturado: Estágio Profissional Curricular

### 1. Identificação da Unidade Curricular

- **Instituição:** Instituto Superior Politécnico de Ciências e Tecnologia (INSUTEC)
- **Curso:** Engenharia de Informática e Sistemas de Informação (EISI)
- **Ano:** 5º | **Semestre:** 2º (10º Semestre)
- **Carga Horária:** 300 Horas (20.0 UC)
  - **HT (Horas Totais):** 300h [Ref: Grelha EISI]
  - **HC (Horas de Contacto/Orientação):** 60h
  - **TA (Trabalho Autónomo/Empresa):** 240h

### 2. Apresentação e Justificação

O Estágio Profissional de 300 horas constitui o eixo de transição definitiva para o exercício da Engenharia. Diferente de estágios de observação, esta carga horária permite que o estudante se integre no **Ciclo de Vida de Desenvolvimento de Software (SDLC)** ou na **Gestão de Infraestruturas Críticas** de forma completa. A justificação baseia-se na necessidade de aplicar, em ambiente sob pressão e com requisitos reais, as competências de **DevOps, Auditoria, Programação Móvel e Redes**, conforme o **Decreto Presidencial 193/18**.

### 3. Objetivos Gerais (Expandidos)

- Vivenciar a cultura organizacional e a ética profissional no setor das TI.
- Aplicar metodologias ágeis (Scrum/Kanban) em projetos reais de larga escala.
- Desenvolver autonomia na resolução de incidentes técnicos complexos.
- Consolidar a capacidade de documentação técnica para transferência de conhecimento.

### 4. Conteúdo Programático Redimensionado (300 Horas)

#### Módulo I: Diagnóstico e Planeamento Tecnológico (40h)

- Integração na equipa e análise da infraestrutura existente.
- Levantamento de requisitos e definição de metas técnicas com o supervisor da empresa.

- Elaboração do **Plano de Atividades de Estágio (PAE)**.

### Módulo II: Prática Profissional Intensiva (200h)

- **Vertente A (Desenvolvimento):** Escrita de código, testes unitários, integração de APIs e deploy em ambientes de staging.
- **Vertente B (Infraestrutura/Redes):** Configuração de servidores, monitorização de tráfego, gestão de segurança e automação de backups.
- **Vertente C (Gestão/Auditoria):** Participação em auditorias internas, planeamento de governança de TI e análise de conformidade.

### Módulo III: Sistematização e Reflexão Técnica (60h)

- Elaboração do relatório crítico final de 300h.
- Análise de "Lições Aprendidas" e propostas de melhoria para a instituição de acolhimento.
- Preparação para a defesa pública da experiência profissional.

## 5. Metodologia de Acompanhamento

Devido à elevada carga horária, o acompanhamento é bissemanal:

1. **Reuniões de Orientação (Tutoria):** Sessões de 2h a cada 15 dias para validar a evolução técnica.
2. **Portefólio de Evidências:** O estudante deve manter um repositório (ex: GitHub privado ou Logbook) com as evidências das 240h de prática.

## 6. Critérios de Avaliação (Ponderação para 20.0 UC)

Componente	Descrição	Peso
Avaliação do Supervisor	Pontualidade, proatividade e qualidade técnica na empresa.	40%
Dossier de Estágio	Conjunto de relatórios mensais e evidências técnicas.	20%
Relatório Final	Rigor científico e técnico na descrição das soluções.	20%
Apresentação e Defesa	Capacidade de argumentação perante o júri.	20%

## 7. Bibliografia Revisitada

- **Gestão:** Schwaber, K. (2004). *Agile project management with Scrum*. Microsoft Press.

- **Engenharia:** Sommerville, I. (2019). *Engenharia de software*. Pearson.
- **Profissionalismo:** Brooks, F. P. (1995). *The mythical man-month*. Addison-Wesley.
- **Cultura DevOps:** Kim, G., et al. (2016). *The DevOps handbook*. IT Revolution Press.